

PASSAGE DE GRADES - JUIN 2025



Mini poussin (2017/2018)

Découpage d'un grade (ex blanche à blanche jaune) : à partir de 6 ans

1 ^{ère} barrette	2 ^{ème} barrette	3 ^{ème} barrette	4 ^{ème} barrette
Investissement : taux de présence cours > 70%	Investissement : participation à au moins 5 événements annexes (stage, rencontres amicales...)	Culture judo (détails ci-dessous)	Technique judo (détails ci-dessous)

Culture judo :

Total /7pts : pour la barrette obtenir au moins 4/7

Nœud de ceinture /2 pts 1 pts = ça tient 2 pts = parfait	Salut complet /2 pts 1 pts = 1 erreur ex jambe, orteils, mains... 2 pts = parfait	3 questions vocabulaire /3 pts (voir passeport grades) Ex : que veut dire Uke ? Qu'est que le dojo ? Comment dit-on saluer ?
---	--	---

Technique judo :

Total /11 pts : pour la barrette obtenir au moins 6/11

Tachi waza /4pts	Démontrer 2 techniques debout en statique demandées par le professeur (notions de placement, déséquilibre et projection observées)	Liste techniques : o goshi – tai otoshi – o soto – ko soto – ko uchi – o uchi – ippon seoi nage	2 pts / technique 1 pts = correct 2 pts = parfait
Ne waza / 4 pts	Démontrer 1 technique au sol demandées par le professeur (notion de contrôle observée) + 1 situation Uke en shiho ou plat ventre	Liste techniques : kuzure gesa gatame – tate shiho gatame – kami shiho gatama – yoko shiho gatame	2 pts / technique 2 pts / situation sol
Ukemi / 2 pts	L'élève montre une chute arrière + 1 chute avant	ushiro ukemi + mae ukemi (droite OU gauche au choix)	1 pts / chute arrière 1 pts / chute avant
Bonus / 1 pts	L'élève démontre du judo en déplacement avec LDS (être droit + tsugi ashi)	LDS = liaison debout sol (projeter le partenaire puis l'immobiliser au sol en conservant le contrôle).	1 pts

PASSAGE DE GRADES - JUIN 2025



Poussin et + (2016 et avant)

Découpage d'un grade (ex blanche à blanche jaune)

1 ^{ère} barrette	2 ^{ème} barrette	3 ^{ème} barrette	4 ^{ème} barrette
Investissement : taux de présence cours > 70%	Investissement : participation à au moins 5 événements annexes (stage, rencontres amicales...)	Culture judo (détails ci-dessous)	Technique judo (détails ci-dessous)

Culture judo :

Total /21 pts : score à atteindre pour obtenir la barrette

Blanche à Jaune au moins 11/21 ; Jaune à Orange au moins 14/21 ; Orange à orange verte au moins 17/21

Nœud de ceinture /2 pts 1 pts = ça tient 2 pts = parfait	Salut complet /2 pts 1 pts = 1 erreur ex jambe, orteil... 2 pts = parfait	Pliage judogi /2 pts 1 pts = c'est plié 2 pts = parfait, ça tient en sac à dos	Questionnaire /15 pts (voir passeport grade) à compléter le jour du passage de grade
---	---	--	--

Technique judo :

Total /21 pts : score à atteindre pour obtenir la barrette

Blanche à Jaune au moins 11/21 ; Jaune à Orange au moins 14/21 ; Orange à orange verte au moins 17/21

Tachi waza /6pts	Démontrer 3 techniques debout en statique demandées par le professeur (notions de placement, déséquilibre et projection observées)	Liste techniques : o goshi – tai otoshi – o soto – ko soto – ko uchi – o uchi – sasae tsuri komi ashi – ippon seoi nage – hiza guruma – uchi mata – de ashi barai – okuri ashi barai – harai goshi – eri seoi nage – morote seoi nage	2 pts / technique 1 pts = correct 2 pts = parfait
Ne waza / 6 pts	Démontrer 1 technique au sol demandées par le professeur (notion de contrôle observée) + 2 situations d'étude : 1. Uke en shiho ou plat ventre 2. Uke assis ou à genou	Liste techniques : kuzure / hon gesa gatame – tate shiho gatame – kami shiho gatame – yoko shiho gatame – kata gatame – ushiro gesa gatame	2 pts / technique 2 pts / situation sol
Rôle Uke / 6 pts	Démontrer 3 chutes (ushiro ukemi, mae ukemi droite et gauche) + 3 situation d'études	situation d'études : 1. Uke est projeté sur technique avant 2. Uke bloque ou contre une technique 3. Uke esquive (et reprend l'initiative)	1 pts / ukemi 1 pts / situation
Bonus / 3 pts	L'élève démontre 1 projection en déplacement avec LDS + 2 reprises d'initiative (RI)	LDS = liaison debout sol RI = redoublement d'attaque, enchaînement sur esquive ou contre	1 pts / LDS 1 pts / RI