

Questionnaire de positionnement

Nom :.....

Prénom :.....

Grade :.....



Quels sont tes objectifs à court ou à long terme ?

Court terme (sur la saison)	Long terme (un jour)
<input type="checkbox"/> Championnats : Caté de poids ?..... <input type="checkbox"/> Grade : lequel ? <input type="checkbox"/> Arbitrage <input type="checkbox"/> Commissaire sportif <input type="checkbox"/> Enseignement (Assistant prof, diplômes...) <input type="checkbox"/> Katas (compétition) <input type="checkbox"/> Autre :.....	<input type="checkbox"/> Ceinture Noire <input type="checkbox"/> Professeur <input type="checkbox"/> Autre :

Mon système d'attaque : *(compléter avec des noms de technique que vous faites dans ces situations, un ou deux noms par case et peut être complété au fur et à mesure de l'année)*

En garde emboîtée		En garde opposée	
Avant Gauche	Avant Droite	Avant Gauche	Avant Droite
Arrière Gauche	Arrière Droite	Arrière Gauche	Arrière Droite

Mes Tokui Waza : *(compléter avec le nom de votre technique préférée au sol et debout)*

NE WAZA (sol)	TACHI WAZA (debout)