

# Questionnaire de positionnement

Nom : .....

Prénom : .....

Grade : .....



## Quels sont tes objectifs à court ou à long terme ?

Court terme (sur la saison)	Long terme (un jour)
<input type="checkbox"/> Championnats : Caté de poids ? .....	<input type="checkbox"/> Ceinture Noire
<input type="checkbox"/> Grade : lequel ? .....	<input type="checkbox"/> Professeur
<input type="checkbox"/> Arbitrage	<input type="checkbox"/> Autre : .....
<input type="checkbox"/> Commissaire sportif	.....
<input type="checkbox"/> Enseignement (Assistant prof, diplômes...)	.....
<input type="checkbox"/> Katas (compétition)	
<input type="checkbox"/> Autre : .....	

**Mon système d'attaque :** (compléter avec des noms de technique que vous faites dans ces situations, un ou deux noms par case et peut être complété au fur et à mesure de l'année)

En garde emboîtée		En garde opposée	
Avant Gauche	Avant Droite	Avant Gauche	Avant Droite
Arrière Gauche	Arrière Droite	Arrière Gauche	Arrière Droite

**Mes Tokui Waza :** (compléter avec le nom de votre technique préférée au sol et debout)

NE WAZA (sol)	TACHI WAZA (debout)